

## EJERCICIOS PARA PROFESIONALES

### Bloque 2

#### Ejercicio 1 - Expresiones de ciberacoso y medidas

Os invito a que penséis en acciones de maltrato entre menores a través de medios digitales que habéis visto en vuestro entorno.

- ¿Cuál o cuáles detectas que se dan con más frecuencia a través de los medios de comunicación, en tu entorno social, en el centro donde trabajas o en tu familia?
- ¿Qué medidas se te ocurren para paliarlo?
- ¿Estás poniendo alguna en marcha?

#### Ejercicio 2 - Cómo me relaciono a través de internet.

Te propongo un ejercicio de autoobservación para saber cómo te estás relacionando a través de internet según cada una de estas reglas formuladas por el Grupo de Trabajo de Ingeniería de Internet (IETF). Reflexionar acerca de si estás de acuerdo con cada una de ellas, y si las respetas y las respetan contigo, con el fin de realizar una intervención educativa coherente.

- Regla 1: No olvidar que el usuario que lee el mensaje es otro ser humano, con sentimientos que pueden ser heridos.
- Regla 2: Mantener los mismos comportamientos de educación en internet que los que se tienen en la vida real.
- Regla 3: La forma en que se escribe puede leerse con distintos tonos. Por ejemplo, escribir todo en mayúsculas se considera gritar.
- Regla 4: Respetar el tiempo y el ancho de banda de otras personas.
- Regla 5: Mostrar el lado bueno de uno mismo mientras se está conectado a Internet.
- Regla 6: Compartir los conocimientos con la comunidad.
- Regla 7: Ayudar a mantener los debates en un ambiente sano y educativo.
- Regla 8: Respetar la privacidad de terceras personas.
- Regla 9: No abusar del poder o ventajas que se pueda tener.
- Regla 10: Perdonar los errores de otros. Comprender los errores de los demás igual se espera que se comprendan los suyos.

### Ejercicio 3 – Educación digital para familias

La toma de conciencia de las familias es fundamental. Como hemos visto desde el inicio, el acoso escolar es un fenómeno complejo que incumbe a todos y todos estamos implicados en su solución. Por eso, como tercer ejercicio de este bloque os propongo hacer una sesión explicativa para familias donde tratéis los puntos esenciales que consideraréis más importantes para su educación digital.

Objetivo: armar un taller de sensibilización para madres y padres sobre ciberacoso, riesgos de las NNTT y educación digital de los hijos.

Metodología: adaptarnos a las necesidades y dificultades que observáis en los niños, niñas, adolescentes y sus familias y ofrecerles herramientas, claves y medidas prácticas.

Podéis basaros en la información de este bloque: power point, recursos y enlaces de la bibliografía.

Os adjuntamos la Guía de padres NUEVAS TECNOLOGÍAS de la Consejería de Familia, Juventud y Política Social de la CAM en colaboración con RECURRA GINSO en el apartado de Recursos y Bibliografía.

### Ejercicio 4 - Sesión para adolescentes

Elabora una sesión de educación digital dirigida a los jóvenes con quienes trabajas sobre los beneficios y los riesgos de las nuevas tecnologías.